

**Zeit** Freitag, 17. September bis  
Sonntag, 19. September 2010

**Pensionskosten** 3erZi: CHF 180.–  
2erZi: CHF 190.–  
1erZi: CHF 210.–  
Zimmer mit WC/Dusche:  
jeweils + 20.– pro Person

**Kurskosten** CHF 190.– bis 280.–

Der höhere Betrag ist kostendeckend. Die Abbaye de Fontaine-André hat keine kirchlichen oder staatlichen Subventionen und die Mehrheit der Kursleitenden ist selbstständig erwerbend. Wer nicht mehr als den tieferen Betrag zahlen kann, ist ebenso herzlich willkommen.

**Leitung** **Pierre Stutz**  
Theologe, spiritueller Begleiter,  
Autor erfolgreicher Bücher wie  
„Der Stimme des Herzens folgen“,  
„Verwundet bin ich und aufgehoben“  
und „Was die Stille erzählt“.  
[www.pierrestutz.ch](http://www.pierrestutz.ch)

**Anmeldung** Kurs 09-17 mit Anmeldeblatt an:

**Auskunft** Abbaye de Fontaine-André  
51, ch. de l'Abbaye  
Case postale  
CH – 2009 Neuchâtel

Tel +41 (0)32 753 25 90 Fax +41 (0)32 753 25 91  
[info@fontaine-andre.ch](mailto:info@fontaine-andre.ch) [www.fontaine-andre.ch](http://www.fontaine-andre.ch)



## Die Kraft der Versöhnung

Ein Besinnungswochenende zu  
einer Mystik des Friedens

mit Pierre Stutz

17. bis 19. September 2010

Abbaye de Fontaine-André  
2009 Neuchâtel



# Die Kraft der Versöhnung

## Mystik des Friedens

Mich versöhnen mit mir selbst, mit anderen, mit meiner Geschichte bleibt ein lebenslanger Prozess. Es bedeutet auch meine Aggressionen, meine Verletzungen, meinen Ärger wahrzunehmen und ausdrücken zu können, um diese Gefühle besser verwandeln zu lassen. Bei Mystiker/innen können wir lernen, nicht in der Opferrolle zu bleiben, uns nicht auf unsere Verwundungen reduzieren zu lassen. Sie bestärken uns im Vertrauen, auch an unseren durch-kreuzten Lebensplänen wachsen und reifen zu können. Echte Versöhnung ist ein Verwandlungsprozess, in dem ich erkenne, was mich nährt und was mich behindert und in dem ich immer wieder schöpfe aus meiner inneren göttlichen Friedensquelle.

Du  
stärkst meine Versöhnungskraft  
die mich er-löst von einengenden Ansprüchen  
zu einem authentischen Dasein

Du  
erfüllst uns mit innerer Freiheit  
die uns konfliktfähig werden lässt  
im Kampf für Frieden in Gerechtigkeit

Pierre Stutz entfaltet in seinem Buch „Geborgen und frei. Mystik als Lebensstil“ eine Mystik des Friedens, die sich in wohlwollender Konfliktbereitschaft entfaltet.

Mit Impulsen, persönlicher Stillezeit und Austausch in Kleingruppen.

## Tagesrhythmus

### Freitag

ab 17.00	Eintreffen, Zimmerbezug
18.15	Abendessen
19.45	Einstimmung ins Thema

### Samstag

07.30	Meditation
08.00	Frühstück im Schweigen
09.15	Impuls, danach persönliche Stillezeit
11.00	Austausch in Kleingruppen
12.00	Meditation
12.15	Mittagessen

Samstagnachmittag zur freien Verfügung  
Möglichkeit für Einzelgespräche

17.00	Vertiefung des Themas
18.15	Abendessen
20.00	Austauschrunde mit meditativem Abschluss

### Sonntag

Ausschlafen!  
09.30 Gottesdienst  
10.30 Brunch – au revoir!