

# Vivre et travailler ensemble

à l'Abbaye de Fontaine-André

**du dimanche, 26 septembre  
au vendredi, 1 octobre 2010  
passer un temps de vacances autrement**

Avec la maisonnée et des membres du Cercle d'AmiEs de Fontaine-André, participer de ses propres mains aux travaux, à l'entretien, à la mise en valeur d'un lieu très particulier. Vivre un rythme naturel fait de silence, d'échanges, de travail et de repos et retrouver un meilleur équilibre.

Arrivée : dimanche, 26 septembre, vers 17h00  
Fin de la semaine : vendredi, 1 octobre 2010 14h00



## Horaire du lundi au vendredi

07.00	Méditation du matin
07.30	Petit-déjeuner
08.00 – 10.15	Travail en commun
10.15 – 10.30	Pause
10.30 – 11.45	Travail en commun
12.00	Moment de méditation
12.15	Repas de midi
14.15 – 16.00	Travail en commun
16.00 – 16.15	Pause
16.15 – 17.45	Travail en commun
18.15	Souper
20.00	Organisation spontanée des soirées selon les besoins et les désirs, avec ou sans méditation du soir

**Temps libre :** Les soirées et le jeudi après-midi sont libres. Ces temps permettront aux spontanés de se manifester: fêter, causer, faire une excursion, ... ou prendre du temps pour un moment de solitude.

**Travaux prévus:** Divers travaux d'entretien à l'intérieure ou en dehors de la maison.

**Hébergement:** Quelques chambres à un lit et des chambres spacieuses à plusieurs lits.  
**Les frais :** sont couverts par la participation aux travaux.

**Inscription :** Tel : +41 (0)32 753 25 90 Fax : +41 (0)32 753 25 91 info@fontaine-andre.ch

# Miteinander leben und arbeiten

in der *Abbaye de Fontaine-André*

vom **Sonntag, 26. September**  
bis **Freitag, 1. Oktober 2010**  
**Ferien einmal anders**

Mit den eigenen Händen einen besonderen Ort mitgestalten zusammen mit der Hausgemeinschaft und Mitgliedern des Freundeskreises von Fontaine-André im Wechsel von Stille, Natur, Austausch und Arbeit den Ausgleich finden

Ankunft: Sonntag, 26. September ab 17 Uhr  
Ende der Woche: Freitag, 1. Oktober 2010 ca. 14 Uhr



## Tagesstruktur Montag bis Freitag

07.00	Morgenmeditation
07.30	Frühstück
08.00 – 10.15	gemeinsames Arbeiten
10.15 – 10.30	Pause
10.30 – 11.45	gemeinsames Arbeiten
12.00	Mittagsmeditation
12.15	Mittagessen
14.15 – 16.00	gemeinsames Arbeiten
16.00 – 16.15	Pause
16.15 – 17.45	gemeinsames Arbeiten
18.15	Abendessen
ab 20.00	Freies Gestalten der Abende je nach Wünschen und Bedürfnissen, mit oder ohne Abendmeditation

**Freie Zeit:** Der Donnerstagnachmittag ist frei. Auch die Abende sind nicht vorgeplant. Diese Zeiten bieten Raum für spontane Unternehmungen wie gemeinsames Feiern, Spielen, Plaudern, Ausfliegen ... oder für sich alleine sein.

**Arbeiten:** Diverse Unterhaltsarbeiten im Haus und in der Umgebung.

**Unterkunft:** einige wenige Einbettzimmer, geräumige Mehrbettzimmer

**Kosten:** sind durch die Mitarbeit gedeckt.

**Anmeldung:** Tel : +41 (0)32 753 25 90 Fax : +41 (0)32 753 25 91 [info@fontaine-andre.ch](mailto:info@fontaine-andre.ch)