

**Zeit** Freitag, 10. Dezember bis  
Sonntag, 12. Dezember 2010

**Pensionskosten** 3erZi: CHF 180.–  
2erZi: CHF 190.–  
1erZi: CHF 210.–  
Zimmer mit WC/Dusche:  
jeweils + 20.– pro Person

**Kurskosten** CHF 190.- bis 280.-

Der höhere Betrag ist kostendeckend. Die Abbaye de Fontaine-André hat keine kirchlichen oder staatlichen Subventionen und die Mehrheit der Kursleitenden ist selbstständig erwerbend. Wer nicht mehr als den tieferen Betrag zahlen kann, ist ebenso herzlich willkommen.

**Leitung** **Pierre Stutz**  
Theologe, spiritueller Begleiter,  
Autor erfolgreicher Bücher wie  
„Geborgen und frei. Mystik als  
Lebensstil“, „Verwundet bin ich  
und aufgehoben“ und „Was die  
Stille erzählt“. [www.pierrestutz.ch](http://www.pierrestutz.ch)

**Anmeldung** Kurs 12-10 mit Anmeldeblatt an:

**Auskunft** Abbaye de Fontaine-André  
51, ch. de l'Abbaye  
Case postale  
CH – 2009 Neuchâtel

Tel +41 (0)32 753 25 90 Fax +41 (0)32 753 25 91  
[info@fontaine-andre.ch](mailto:info@fontaine-andre.ch) [www.fontaine-andre.ch](http://www.fontaine-andre.ch)



## Die Kraft der Stille

Ein Besinnungswochenende zur  
Mystik des Schweigens

mit Pierre Stutz

10. – 12. Dezember 2010

Abbaye de Fontaine-André  
2009 Neuchâtel



# Die Kraft der Stille

Mystik des Schweigens

Adventliche Menschen tauchen immer wieder ein in die Kraft der Stille. Sie befreien einander von einem Aktivismus, der den Sinn des Lebens nur im Tun sieht, obwohl er sich auch im Sein findet, grundlos, ohne Warum. Mystische Menschen ermutigen einander zum politischen Bewusstsein, auch im Schweigen die Friedenskraft verstärken zu können auf der ganzen Welt. Wir sind nie Einzelne, sondern immer Teil eines Ganzen. Es braucht den Mut zu Protestaktionen und die Entschiedenheit, Kraft in der Stille zu schöpfen. So können wir in der eigenen Menschwerdung, die Menschwerdung Gottes erahnen.

Du  
feiern als schweigende Friedenskraft  
im Aufbruch für ein gerechteres Mitsein

Du  
gebierst dich in mir  
in der Kunst des Verweilens  
im Integrieren meiner Schattenseiten

Mit adventlichen Impulsen aus dem Buch „Geborgen und frei. Mystik als Lebensstil“ von Pierre Stutz, persönlicher Stillezeit und Austausch in Kleingruppen.

Es besteht auch die Möglichkeit für ein kurzes Einzelgespräch mit Pierre Stutz

## Tagesrhythmus

### Freitag

ab 17.00	Eintreffen, Zimmerbezug
18.15	Abendessen
19.45	Einstimmung ins Thema

### Samstag

07.30	Meditation
08.00	Frühstück im Schweigen
09.15	Impuls, danach persönliche Stillezeit
11.00	Austausch in Kleingruppen
12.00	Meditation
12.15	Mittagessen

Samstagnachmittag zur freien Verfügung  
Möglichkeit für Einzelgespräche

16.30	Vertiefung des Themas
18.15	Abendessen
20.00	Austauschrunde mit meditativem Abschluss

### Sonntag

Ausschlafen!	
09.30	Gottesdienst
10.30	Brunch