

Lehrer

Seit 26 Jahren praktiziere ich zazen als Christ. Ich bin Schüler vom Jesuitenpater Niklaus Brantschen, Zenmeister, der mir die Lehrbefugnis erteilt hat. Für allfällige Informationen stehe ich Ihnen zur Verfügung. Ich bin telefonisch unter der Telefonnummer 031 869 34 49 abends und an den Wochenenden erreichbar.

Per Mail: saillen-jordi@bluewin.ch

Auskünfte und Anmeldung

Abbaye de Fontaine-André
51, ch. de l'Abbaye
Case postale
CH – 2009 Neuchâtel

Tel +41 (0)32 753 25 90 Fax +41 (0)32 753 25 91
info@fontaine-andre.ch www.fontaine-andre.ch



Via integralis

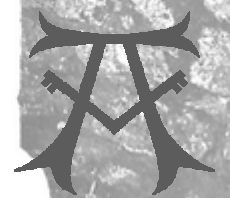
Programm der Meditationskurse

Im Jahr 2010

mit

Yves Saillen

**Abbaye de Fontaine-André
2009 Neuchâtel**



Meditationskurse

Wir praktizieren gemeinsam die Schweige- u. Sitzmeditation. Diese Übung ist für alle zugänglich, wirkt positiv auf die physische und psychische Gesundheit. Sie fördert die Entwicklung der menschlichen Fähigkeiten wie die Konzentration, die Kreativität, die Hellsichtigkeit... Denjenigen, die eine spirituelle Erneuerung oder Vertiefung suchen, die sich fragen « Wer bin ich », die entschlossen sind, ihre Wesensnatur zu erfahren und zu realisieren, die Via Integralis bietet einen geeigneten Rahmen.

Auf dem Programm stehen Meditationseinheiten von je 25 Minuten und dazwischen einige Minuten Gehmeditation, sowie Vorträge und Austausch über die Praxis. Wir tragen dunkle Kleider, um uns besser sammeln zu können. Die Teilnahme an den Kursen setzt eine gesunde psychische Verfassung voraus.

Spirituelle Beratung und Begleitung

Unsere spirituelle Entfaltung und Verwirklichung werden von den drei folgenden Elementen beeinflusst. Die Meditationspraxis, die Lehre und Begleitung durch eine autorisierte Lehrperson. Denjenigen, die sich eine spirituelle Beratung oder Begleitung wünschen, schlage ich vor, sich mit mir in Verbindung zu setzen.

Programm

Abende:

21. Januar, 4. Februar, 4. März, 25. März, 29. April, 20. Mai, 10. Juni, 24. Juni, 9. September, 21. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2010, um 19h30
CHF 15.00 pro Abend, Studenten CHF 10.00

Tage :

20. Februar, 17. April, 21. August, 23. Oktober, 27. November 2010, von 10 :00 bis 17 :30 Uhr
CHF 70.00 pro Tag (Mittagessen inbegriffen)
Studenten CHF 35.00

Wochenenden :

29. /30. Mai, 25./26. September 2010
vom Samstag 10 :00 Uhr bis Sonntag 14 :00 Uhr
Kost u. Logis von CHF 115.00 bis 145.00
Kurs von CHF 80.00 bis 100.00 ; Studenten CHF 55.00